CALENDÁRIO DE CURSOS PRH 2022

Acompanhamos o processo de crescimento de pessoas, casais, pais e educadores, grupos profissionais e outros, para que com sua irradiação de vida possam enriquecer suas relações e o mundo.
Para isto, disponibilizamos formações:

- ✓ *inspiradas em uma visão positiva e dinâmica da pessoa, do seu crescimento e de suas relações;*
- ✓ *baseadas em observações sobre todas as dimensões do ser humano, que vêm sendo feitas há mais de **50 anos**;*
- ✓ *e personalizadas pela análise que cada um faz da própria experiência.*

Curso presencial

Curso on-line

A FORMAÇÃO PRH é difundida por ***Personalidade e Relações Humanas***, escola internacional de formação para jovens e adultos fundada na França em 1970 e presente em 36 países em cinco continentes. PRH desenvolveu e segue desenvolvendo uma pesquisa sobre os processos de crescimento do ser humano e uma metodologia visando ajudar qualquer pessoa a se descobrir em profundidade para situar-se com mais segurança e eficácia em todos os setores de sua vida e enfrentar melhor os inevitáveis desafios da vida.

A formação PRH permite

- ➢ **crescer em solidez pessoal**, afirmando-se na própria identidade através da conscientização dos aspectos essenciais da sua personalidade, dos seus valores existenciais e dos lugares de realização de quem você é;
- ➢ **avançar em sua maturidade afetiva**, desenvolvendo mais suas capacidades relacionais como a escuta, compreensão, autenticidade, expressão de sua afeição, para poder realizar-se em suas relações.
- ➢ **crescer na capacidade de tomar decisões construtivas**, que favorecem o avanço pessoal em autonomia.

Nossa especialidade é acompanhar o crescimento da pessoa, dos casais e dos grupos.

Os CURSOS PRH são a base desta formação.

MEIOS PEDAGÓGICOS ***utilizados nos cursos PRH***
Cada participante progride a seu ritmo, a partir da observação da sua própria experiência, através de um trabalho prático, simples e concreto, denominado « **T**rabalho **P**essoal de **A**nálise (TPA) ».

Este trabalho é complementado por um intercâmbio livre e respeitoso dos participantes, por contribuições do/a formador/a PRH responsável pelo curso, bem como por sínteses de observações da pesquisa PRH (Notas de observações) sobre o tema abordado no momento.

DURAÇÃO DOS CURSOS PRH
A **carga horária** dos cursos depende da extensão do tema abordado e do seu objetivo, podendo variar entre **12 e 30 horas**, distribuídas em jornadas de aproximadamente 6 horas. Portanto, os cursos normalmente variam de **2 a 5 dias**, que podem ser consecutivos, em fins de semana ou dias alternados. A programação inicial para **2022** está indicada na página 2 deste calendário. Dependendo do interesse e necessidades das pessoas, e da disponibilidade dos formadores, é possível incluir novos cursos ou reajustar a programação já feita.

QUE CURSO ESCOLHER?
Há vários cursos pelos quais é possível começar a formação PRH. Eles constam no calendário, seguidos de um **asterisco*** que os indica como **«portas de entrada»** na formação. O curso **«Quem sou eu hoje?»** é o mais indicado.

PARA CONTINUAR: Escolha o curso que melhor corresponda às suas aspirações e suas necessidades de crescimento. O melhor é dialogar com um/a formador/a PRH, que poderá orientar você em sua escolha e propor um itinerário personalizado.

Quando somos nós mesmos, resplandecemos!

CURSOS PRH PROGRAMADOS NO BRASIL EM 2022

***** Dependendo do interesse e das necessidades pessoais é possível **iniciar a formação PRH** por um dos **cursos assinalados** com um **asterisco ***

MÊS/DIAS	TEMA E CARGA HORÁRIA	LOCAL	FORMADOR/A
Fevereiro			
03 a 06	Quem sou eu hoje? * – 24 horas	Ivoti RS	Ana Luiza A. Chilanti
26 a 01/03	Acelerar meu crescimento – 24 horas	Ivoti RS	Ana Luiza A. Chilanti
Março			
26	Minha relação com a comida* – 06 horas	Curitiba PR (On-line)	Iara Schane
26	Minha relação com a comida* – 06 horas	Brasília DF (On-line)	Mario José Blazkowski
25,01 e 08/04	Um diário de crescimento para minha vida – 12 horas	Ivoti-RS (On-line)	Ana Luiza A. Chilanti
Abril			
28 (início)	Quem sou eu hoje? * – 24 horas (manhãs)	Novo Hamburgo RS	Susana Moura Schneider
30 e 01/05	O que eu vivo frente ao dinheiro e aos bens materiais – 12 horas	Curitiba PR (Híbrido)	Iara Schane
Maio			
07	Minha relação com a comida* - 6 horas	Novo Hamburgo - (Híbrido)	Silvia Inês Schneider
07 e 08	Potencializar a minha autoestima	Brasília DF – (On-line)	Mario José Blazkowski
14 e 15	O que eu vivo frente ao dinheiro e aos bens materiais – 12 horas	Ivoti-RS (Híbrido)	Ana Luiza A. Chilanti
14 e 15, 21 e 22	Explorar meu mundo interior – 24 horas	Novo Hamburgo RS (On-line)	Susana Moura Schneider
20 a 22 e 29	Quem sou eu hoje? * – 24 horas	Curitiba PR	Iara Schane
28 e 29	Quem sou eu hoje? * – 24 horas (1ª etapa)	Novo Hamburgo	Silvia Inês Schneider
Junho			
04	Minha relação com a comida – 6 horas	Novo Hamburgo RS	Susana Moura Schneider
04 e 05	Quem sou eu hoje? * – 24 horas (2ª etapa)	Novo Hamburgo RS	Silvia Inês Schneider
11 e 12, 18 e 19	Acompanhar o crescimento dos meus filhos* 24 horas	Novo Hamburgo RS	Susana Moura Schneider
15, 18 e 19	Liberar o que me desestabiliza nas relações – 18 horas	Brasília DF (On-line)	Mario José Blazkowski
16 a 19	Viver a minha autenticidade – 24 horas	Curitiba PR (Híbrido)	Iara Shane
17 a 19	Aprender a me fazer ajudar – 12 horas	Ivoti RS	Ana Luiza A. Chilanti
Julho			
02 e 03, 09 e 10	Conquistar mais eficácia e criatividade no trabalho * – 24 horas	Novo Hamburgo RS	Susana Moura Schneider
09 e 10, 16 e 17	Acompanhar o crescimento dos meus filhos* – 24 horas	Brasília DF (On-line)	Mario José Blazkowski
20 a 24	Abertura ao meu mundo interior através do corpo * - 30 horas	Ivoti RS	Ana Luiza A Chilanti
28 a 31	A vida em mim e os seus entraves – 24 horas	A definir	Susana Moura Schneider
30 e 31	Conhecer-se como casal * – 24 horas (1ª etapa)	Curitiba PR	Iara Schane
30 e 31	Viver com mais harmonia – 24 horas (1ª etapa)	Novo Hamburgo RS (Híbrido)	Silvia Inês Schneider
Agosto			
06 e 07	Viver com mais harmonia – 24 horas (2ª etapa)	Novo Hamburgo (Híbrido)	Silvia Inês Schneider
06 e 07	Aprendo a me fazer ajudar – 12 horas	Novo Hamburgo RS	Susana Moura Schneider
06 e 07	Conhecer-se como casal * – 24 horas (2ª etapa)	Curitiba-PR	Iara Schane
18 a 21	Quem sou eu hoje? * – 24 horas	Ivoti-RS	Ana Luiza A. Chilanti
18 a 21	Acompanhar o crescimento dos meus filhos* – 24 horas	Curitiba- PR	Iara Schane
Setembro			
02 e 03, 09 e 10	Viver minhas relações com lucidez – 24 horas	Novo Hamburgo RS	Susana Moura Schneider
03, 07, 10 e 11	Explorar o meu mundo interior – 24 horas	Brasília (On-line)	Mario José Blazkowski
17 e 18	Abrir-me ao transcendente em situações de incertezas e crises* – 12 horas	Brasília (On-line)	Mario José Blazkowski
22 a 25	Conhecer-se como casal * – 24 horas	Ivoti RS	Ana Luiza A. Chilanti
24 e 25	Abrir-me ao transcendente em situações de incertezas e crises* – 12 horas	Novo Hamburgo RS (Híbrido)	Silvia Inês Schneider
Outubro			
01 e 02, 08 e 09	Quem sou eu hoje? * – 24 horas	Novo Hamburgo RS	Silvia Inês Schneider
08 e 09	Abrir-me ao transcendente em situações de incertezas e crises* – 12 horas	Novo Hamburgo RS (On-line)	Susana Moura Schneider
15 e 16, 22 e 23	Viver com mais harmonia – 24 horas	Curitiba PR	Iara Shane
27 a 30	Compreender-me em profundidade – 24 horas	Ivoti RS	Ana Luiza A. Chilanti
28 e 29	Tomar decisões construtivas (1ª etapa)	Novo Hamburgo RS (Híbrido)	Susana Moura Schneider
Novembro			
12 e 13	Tomar decisões construtivas (2ª etapa) – 24 horas	Novo Hamburgo RS (Híbrido)	Susana Moura Schneider
05 e 06, 12 e 13	Viver minhas relações com lucidez – 24 horas	Brasília DF (On-line)	Mario José Blazkowski
12 e 13, 19 e 20	Viver minhas relações com lucidez – 24 horas	Novo Hamburgo RS (Híbrido)	Silvia Inês Schneider
24 a 27	Corpo e crescimento pessoal – 24 horas	Ivoti RS	Ana Luiza A. Chilanti

Nota: Os cursos PRH são atividades de formação cuja base é um trabalho de autoanálise em grupo. Às pessoas que eventualmente estejam vivendo fortes perturbações emocionais, em acompanhamento terapêutico, sugerimos informar aos respectivos terapeutas sobre seu desejo de fazer a formação PRH e obter seu parecer favorável, de modo a garantir um maior proveito do trabalho de crescimento pessoal que oferecemos.

CONTATOS REGIONAIS

Brasília

- Lílian Campos Caldas (colaboradora PRH) TEL 61 3338-744 - 61 99919-7671 - liliancamposcaldas@yahoo.com.br
- Maria Auxiliadora Sousa (colaboradora PRH) TEL 61 9641-5244 - professoarauxiliadora@hotmai.com

Paraná

- Iara Schane (formadora PRH) – TEL. 41 99964-5544 - iaraschane@gmail.com
- Mario José Blazkowski (formador PRH) TEL. 41 99916-1953 - 41 99126-0337 mariojoseblaz@gmail.com
- Maria Dáguima Moreira (colaboradora PRH em Curitiba) TEL 41- 41 99570-8110 - mdaguima@gmail.com
- Suzéte Burak (colaboradora PRH em Ponta Grossa) TEL 42 3028-5808 - 42 9961-9354 - suzeteburak@yahoo.com.br

Rio Grande do Sul

- Ana Luiza A. Chilanti (formadora PRH – Ivoti-RS) TEL 51 99961-4760 - aziulana@yahoo.com.br
- Susana Luz Moura Schneider (formadora PRH-Novo Hamburgo-RS) TEL 51 99911-8482 - susana.moura.schneider@gmail.com
- Silvia Inês Schneider (formadora PRH-Novo Hamburgo-RS) TEL 51 99912-5096 - silvia.ines.schneider@gmail.com
- Ione Maria Guarienti (colaboradora PRH em Cachoeira do Sul-RS) TEL 51 99295-7517 - gmione@gmail.com
- Méri Elen (colaboradora PRH – Novo Hamburgo-RS) TEL 51 99302-0303 - financeiro@supplyrs.com.br
- Tiago Chilanti (colaborador PRH – Ivoti-RS) TEL 51 99221-0262 - tiagochi@gmail.com
- Cristiano Schmidt (Colaborador PRH – Esteio - RS) TEL 51 99317-9146 - cristiano@netcar-rc.com.br

Visite também página de PRH-Internacional – www.prh-international.org

Siga PRH Brasil também no Facebook e Instagram

PRH está à sua disposição para favorecer e acompanhar o seu processo de crescimento.