

CALENDÁRIO DE CURSOS PRH 2020

Nossa escola de formação tem por missão acompanhar o desenvolvimento do maior número possível de pessoas, a fim de que elas possam enriquecer o mundo com sua contribuição específica. Para isso oferece diferentes formações

- ✓ inspiradas numa visão positiva e dinâmica da pessoa, do seu crescimento e de suas relações;
- ✓ baseadas em observações que vêm sendo feitas há mais de **50 anos** sobre todas as dimensões do ser humano;
- ✓ e personalizadas por uma leitura pessoal pela análise da própria experiência.



A **FORMAÇÃO PRH** é difundida por *Personalidade e Relações Humanas*, escola internacional de formação para jovens e adultos fundada oficialmente na França em 1970 e presente em 36 países nos cinco continentes. PRH desenvolveu e segue desenvolvendo uma pesquisa sobre os processos de crescimento do ser humano e uma metodologia visando ajudar qualquer pessoa a se descobrir em profundidade para situar-se com mais segurança e eficácia em todos os setores de sua vida e enfrentar melhor os inevitáveis desafios da vida.

A formação PRH permite

- **crescer em solidez pessoal**, afirmando-se na própria identidade através da conscientização dos aspectos essenciais da sua personalidade, dos seus valores existenciais e dos lugares de realização de quem você é;
- **avançar em sua maturidade afetiva**, desenvolvendo mais suas capacidades relacionais como a escuta, compreensão, autenticidade, expressão de sua afeição, para poder realizar-se em suas relações.
- **crescer na capacidade de tomar decisões construtivas**, que favorecem o avanço pessoal em autonomia.

Nossa especialidade é acompanhar o crescimento da pessoa, dos casais e dos grupos.

Os **CURSOS PRH** são a base desta formação.

MEIOS PEDAGÓGICOS utilizados nos cursos PRH

Cada participante progride a seu ritmo, a partir da observação de sua própria vivência, através de um trabalho prático, simples e concreto, denominado « Trabalho Pessoal de Análise (TPA) ».

Este trabalho é complementado por um intercâmbio livre e respeitoso dos participantes, por contribuições do/a formador/a PRH responsável pelo curso, bem como por sínteses de observações da pesquisa PRH (Notas de observação) sobre o tema que é abordado no momento.

DURAÇÃO DOS CURSOS PRH

A **carga horária** dos cursos depende da extensão do tema abordado e do seu objetivo, podendo variar entre **12 e 30 horas**. Cada jornada de trabalho é de aproximadamente 6 horas. Portanto, os cursos variam de **2 a 5 dias**, que podem ser consecutivos, em fins de semana ou dias alternados. A programação inicial para **2019** está indicada na parte interna deste calendário. Entretanto, dependendo das necessidades das pessoas e disponibilidade dos formadores, é possível incluir novos cursos ou reajustar alguns já programados.

QUE CURSO ESCOLHER?

Há vários cursos pelos quais é possível começar a formação PRH. Eles constam no calendário, seguidos de um **asterisco*** que os indica como «**portas de entrada**» na formação. O curso «**Quem sou eu hoje?**» é o mais indicado.

Entretanto, seguindo os centros de interesse pessoais, é possível também começar por algum dos outros cursos denominados «**portas de entrada**» que também estão assinalados com asterisco*.

PARA CONTINUAR: Escolha o curso que melhor corresponda às suas aspirações e suas necessidades de crescimento. O melhor é dialogar com um/a formador/a PRH, que poderá orientar você em sua escolha e propor um itinerário personalizado.

Uma das nossas certezas fundamentais é a de que em cada pessoa há um grande potencial de riquezas pessoais. Todos nós temos no nosso interior recursos suficientes para enfrentar as diversas situações que a vida nos apresenta, para resolver nossas dificuldades, encontrar sentido para a nossa vida e sermos felizes.

CURSOS PRH PROGRAMADOS NO BRASIL EM 2020

* Dependendo do interesse e das necessidades pessoais é possível **iniciar a formação PRH** por um dos **cursos assinalados** com um **asterisco ***

MÊS/DIAS	TEMA E CARGA HORÁRIA	LOCAL	FORMADOR/A
Janeiro			
16 a 19	Quem sou eu hoje? * - 24 horas	Novo Hamburgo-RS	Susana Moura Schneider
Fevereiro			
06 a 09	Viver com mais harmonia - 24 horas	Curitiba-PR	Iara Schane
10 a 13	Compreender-me em profundidade - 24 horas	Novo Hamburgo-RS	Mario José Blazkowski
28/02 a 03/03	Acelerar eficazmente o meu crescimento - 24 horas	Novo Hamburgo-RS	Silvia Inês Schneider
Março			
05 a 08	Ajudar meus filhos a crescer * - 24 horas	Ivoti-RS	Ana Luiza A. Chilanti
19 a 23	Viver com mais harmonia - 24 horas	Brasília-DF	Mario José Blazkowski
26 a 29	Quem sou eu hoje? * - 24 horas	Ivoti-RS	Ana Luiza A. Chilanti
27 a 31	Quem sou eu hoje? * - 24 horas	Novo Hamburgo-RS	Silvia Inês Schneider
Abril			
02 a 05	Quem sou eu hoje? * - 24 horas	Cachoeira do Sul-RS	Susana Moura Schneider
04 a 07	Acelerar eficazmente o meu crescimento – 24 horas	Brasília-DF	Iara Schane
08 a 11	Quem sou eu hoje? * - 24 horas	Brasília-DF	Iara Schane
17 a 19	Aprender a me fazer ajudar com o método PRH - 15 horas	Novo Hamburgo-RS	Susana Moura Schneider
17 a 19	O que eu vivo frente ao dinheiro e aos bens materiais? -15 horas	Ivoti-RS	Ana Luiza A. Chilanti
18 a 21	Quem sou eu hoje? * - 24 horas ou Ajudar meus filhos a crescer * - 24 horas	Curitiba-PR	Iara Schane
23 a 26	Minha experiência de Transcendência - 24 horas	Ponta Grossa-PR	Mario José Blazkowski
24 a 28	Trabalho e desenvolvimento pessoal * - 24 horas	Novo Hamburgo-RS	Silvia Inês Schneider
Mai			
28 a 31	Treinamento para tomar boas decisões - 24 horas	Ivoti-RS	Ana Luiza A. Chilanti
Junho			
11 a 14	Explorar o meu mundo interior - 24 horas	Novo Hamburgo-RS	Silvia Inês Schneider
18 a 21	Amar e deixar-se amar - 24 horas	Ivoti-RS	Ana Luiza A. Chilanti
18 a 21	Explorar o meu mundo interior - 24 horas	Brasília-DF	Mario José Blazkowski
18 a 21	Quem sou eu hoje? * - 24 horas	Curitiba-PR	Iara Schane
20 e 21, 27 e 28	Amar e deixar-se amar - 24 horas	Novo Hamburgo-RS	Susana Moura Schneider
Julho			
09 a 12	O corpo e o crescimento pessoal * - 24 horas	Ivoti-RS	Ana Luiza A. Chilanti
09 a 12	Treinamento para tomar boas decisões - 24 horas	Novo Hamburgo-RS	Iara Schane
09 a 12	Quem sou eu hoje? * 24 horas	Ponta Grossa-PR	Mario José Blazkowski
17 e 19	Aprender a me fazer ajudar com o método PRH * - 15 horas	Novo Hamburgo-RS	Silvia Inês Schneider
Agosto			
06 a 09	Quem sou eu hoje? * - 24 horas	Novo Hamburgo-RS	Susana Moura Schneider
13 a 16	Explorar o meu mundo interior - 24 horas	Cachoeira do Sul-RS	Susana Moura Schneider
19 a 23	Abertura ao meu mundo interior através do corpo * -30 horas	Ivoti-RS	Ana Luiza A. Chilanti
21 a 23	Liberar os freios e os entraves para o meu crescimento - 18 horas	Brasília-DF	Mario José Blazkowski
22 e 23, 29 e 30	Viver com mais harmonia - 24 horas	Novo Hamburgo-RS	Silvia Inês Schneider
24 a 27	Minhas relações interpessoais - 24 horas	Curitiba-PR	Iara Schane
Setembro			
05 a 08	Progredir na relação de casal * - 24 horas	Curitiba-PR	Iara e Mario José Blazkowski
11 a 13	Aprender a me fazer ajudar com o método PRH * -15 horas	Ivoti-RS	Ana Luiza A. Chilanti
12 e 13, 19 e 20	Trabalho e desenvolvimento pessoal * - 24 horas	Novo Hamburgo-RS	Susana Moura Schneider
26 e 27, 3 e 4/10	Quem sou eu hoje? * - 24 horas	Novo Hamburgo-RS	Silvia Inês Schneider
Outubro			
01 a 04	Conhecer-se como casal - 24 horas	Brasília-DF	Mario José Blazkowski
22 a 25	Viver melhor nos meus grupos * - 24 horas	Ivoti-RS	Ana Luiza A. Chilanti
24 a 27	Minhas relações interpessoais - 24 horas	Novo Hamburgo-RS	Iara Schane
A definir	Ajudar meus filhos a crescer * - 24 horas	Novo Hamburgo-RS	Silvia Inês Schneider
31/10 a 03/11	Progredir na relação de casal * - 24 horas	Novo Hamburgo-RS	Iara e Mario José Blazkowski
Novembro			
07 e 08, 14 e 15	Amar e deixar-se amar – 24 horas	Novo Hamburgo-RS	Silvia Inês Schneider
12 a 15	A definir	Brasília-DF	Mario José Blazkowski
19 a 22	Acelerar eficazmente o meu crescimento - 24 horas	Ivoti-RS	Ana Luiza A. Chilanti
26 a 29	Minha experiência de transcendência - 24 horas	Novo Hamburgo-RS	Susana Moura Schneider

Nota: Os cursos PRH são atividades de formação cuja base é um trabalho de autoanálise em grupo. Às pessoas que eventualmente estejam vivendo fortes perturbações emocionais, em acompanhamento terapêutico, sugerimos informar aos respectivos terapeutas sobre seu desejo de fazer a formação PRH e obter seu parecer favorável, de modo a garantir um maior proveito do trabalho de crescimento pessoal que oferecemos.

CONTATOS REGIONAIS

Brasília

- **Lílian Campos Caldas** (colaboradora PRH) TEL 61 3338-744 - 61 99919-7671 - liliancamposcaldas@yahoo.com.br
- **Maria Auxiliadora Sousa** (colaboradora PRH) TEL 61 9641-5244 - professoaraxiliadora@hotmail.com

Paraná

- **Iara Schane** (formadora PRH) – TEL. res. 41 3365-8926 – 41 99964-5544 - iaraschane@gmail.com
- **Mario José Blazkowski** (formador PRH) TEL. res. 41 3365-8926 - 41 99916-1953 - 41 99126-0337 mariojoseblaz@gmail.com
- **Maria Dáguima Moreira** (colaboradora PRH em Curitiba) TEL 41- 41 99570-8110 - mdaguima@gmail.com
- **Carla Cristine Braun** (colaboradora PRH em Curitiba) TEL 41 9197-2457 carlacbraun@hotmail.com
- **Suzéte Burak** (colaboradora PRH em Ponta Grossa) TEL 42 3028-5808 - 42 9961-9354 TIM - suzeteburak@yahoo.com.br
- **Tarcísio Bartmeyer** (colaborador PRH em Castro) TEL 42 98837-2770 - tarcisio@castrolanda.coop.br
- **Nilcéa Mottin de Andrade** (colaboradora PRH em Ponta Grossa) TEL 42 98417-5939 - nilceamottin@gmail.com

Rio Grande do Sul

- **Ana Luiza A. Chilanti** (formadora PRH) TEL 51 99961-4760 - aziulana@yahoo.com.br
- **Susana Luz Moura Schneider** (formadora PRH) TEL 51 3582-5959 – 51 99911-8482 - susana.moura.schneider@gmail.com
- **Silvia Inês Schneider** (formadora PRH) – TEL 51 3239-1324 – 51 99912-5096 - silvia.ines.schneider@gmail.com
- **Ione Maria Guarienti** (colaboradora PRH em Cachoeira do Sul-RS) TEL 51 3723-2953 – 51 99295-7517 - gmione@gmail.com
- **Méri Elen** (colaboradora PRH - Grande Porto Alegre) TEL 51 99302-0303 - financeiro@supplyrs.com.br
- **Tiago Chilanti** (colaborador PRH - Grande Porto Alegre) TEL 51 99221-0262 - tiagochi@gmail.com
- **Cristiano Schmidt** (Colaborador PRH - Grande Porto Alegre) TEL 51 99317-9146 - cristiano@netcar-rc.com.br

Visite também página de PRH-Internacional – www.prh-international.org

Siga PRH Brasil também no Facebook



O método PRH está à sua disposição para ajudá-lo a tomar nas
mãos sua vida e o seu crescimento.

Venha viver esta experiência!